

SENTIER DES SOURCES DU LOT



Le Lot prend sa source à 1.272 m. d'altitude, sur le versant sud de la montagne du Goulet au lieu-dit Chap Duolt (en occitan : tête du Lot).

Du Bleynard en Lozère à Aiguillon en Lot-et-Garonne, il arrose cinq départements en passant par l'Aveyron, le Cantal... et le Lot.

Avec un cours de 481 km, il se situe parmi les plus longues rivières de l'hexagone, peuplé de plus de 30 espèces de poissons parmi lesquelles : truites, chevesnes, carpes, ablettes, barbeaux communs, brochets, anguilles et saumons y bénéficient d'une qualité d'eau encore préservée en montagne et faisant l'objet d'un programme de restauration remarquable vers l'aval, entre autres : échelles à poissons permettant les migrations malgré les barrages.

Bien qu'il appartienne au bassin de la Garonne, il n'en garde pas moins des caractères méditerranéens.

Son débit à l'image des rivières cévenoles est très variable : l'été, son niveau est au plus bas, à l'inverse lors des orages d'automne, ses crues sont aussi violentes qu'imprévisibles. Au printemps, la fonte des neiges sur les montagnes de Lozère et les plateaux d'Aubrac et de Margeride lui assurent un niveau élevé et régulier favorable à la pratique du canoë-kayak.

